

**30' d'APQ**

**EPS 108h**

**Sport scolaire  
USEP**



**Labellisation  
G2024**

***Besoin d'aide?***



**Mieux  
se  
repérer  
en 2 min!**

# L'école est promotrice de santé

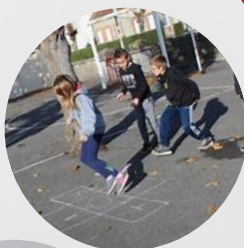
Pour suivre les recommandations de l'OMS d'1 heure d'**Activité Physique** de **Qualité** par jour... pour toutes les écoles, c'est ....

**30'**  
**APQ**

Temps scolaire  
et / ou  
Périscolaire

**Circulaire**  
**30 ' APQ**

Les jours  
sans EPS!



Chaque jour,  
chaque  
mouvement  
compte !

30 min  
fractionnées  
et/ou  
combinées

Comme les  
activités de  
déplacements  
quotidiens (à  
pieds, à vélo, dans  
les escaliers ...!)

Les activités  
physiques et sportives  
récréatives et de  
loisirs (récréation, jeux  
avec les pairs,  
aménagements  
ludiques...)

## Des exemples....

Activité  
**1**

### Optimiser l'espace et le(s) temps à partir d'activités ritualisées

niveau  
**1**

Je crée un parcours d'éveil corporel de la grille de l'école à la porte de la classe...

niveau  
**2**

Avec les élèves, nous créons nos propres activités en nous appuyant sur les infrastructures de l'école et sur les jeux traditionnels qui peuvent être réinvestis de façon autonome par les enfants lors de la récréation

niveau  
**3**

Nous engageons une réflexion collective sur l'aménagement des espaces extérieurs en prenant en compte la question de l'égalité filles/garçons

### Dynamiser les récréations avec les défis USEP

Activité  
**2**



niveau  
**1**

J'utilise la ressource « défi récré » de l'USEP pour favoriser l'activité physique de l'enfant

niveau  
**2**

Avec les élèves, nous créons nos propres défis en interaction avec d'autres classes ou d'autres écoles

Activité  
**3**

### Mettre en place le compteur d'activités USEP



niveau  
**1**

J'aide les enfants à renseigner leur compteur d'activités physiques grâce aux outils de la mallette santé

niveau  
**2**

L'enfant renseigne seul son compteur d'activités

### 30 min d'APQ pour :

- Créer des respirations et améliorer la concentration des enfants car l'activité physique défatigue
- Améliorer le climat scolaire en proposant des activités source de plaisir, d'altérité et d'émotions positives
- Installer des habitudes dès le plus jeune âge en appliquant la règle des 3 « R » : régularité, répétition, rigueur.

# Je continue d'enseigner l'EPS!

Toujours 108h d'enseignement annualisées  
soit 3h/ semaine

# EPS

4 domaines

seul  
ou

avec  
un  
animateur  
sportif



30' d'APQ...

ça ne dispense pas d'EPS !



L'annonce d'obligation de « dictées quotidiennes pour tous »  
n'avait pas pour autant réduit les leçons d'orthographe !

## Je dynamise l'EPS avec l'USEP !

1

J'inscris ma classe aux **Rencontres sportives Associatives** pour que les élèves réinvestissent les contenus du module d'EPS

2

J'inscris ma classe dans la dynamique **Génération 2024** avec



La rencontre Sportive Associative Olympique

L'application "Les enfants font leurs jeux"



3

Je crée des passerelles entre l'école et le sport



**La carte passerelle** : avec la licence USEP je propose à mes élèves d'essayer gratuitement les sports à pratiquer en dehors de l'école



**Les coupons Génération 2024** : je mets en place un projet de co animation avec un club sportif qui peut être financé par un coupon G24

## Je m'engage à l'USEP pour donner plus de sens aux apprentissages scolaires

Le sport scolaire des écoles publiques: c'est **l'USEP !**  
**83 ans** que nous sommes là !!!



### LE SAVIEZ-VOUS ?

L'usep est une asso **complémentaire** de l'école publique, ses statuts sont validés en conseil d'Etat.

**"L'usep est à l'initiative ou associée à tout projet de rencontre sportive scolaire organisée au sein de l'école publique."**

*convention: Ministère Education Nationale/USEP*

## Je m'engage dans le sport scolaire

Idée  
**1**

J'inscris ma classe aux **Rencontres sportives Associatives** pour que les élèves réinvestissent les contenus du module d'EPS

Idée  
**2**

Je participe aux **actions départementales**: P'tit Tour, Journées Hors Temps Scolaire,....

Idée  
**3**

L'Association USEP d'école organise sa propre Rencontre Sportive Associative de secteur!  
...de l'enfant **ACTEUR** à l'enfant **AUTEUR**... avec le soutien de l'usep

Idée  
**4**

Je m'engage dans la dynamique **GENERATION 2024** avec

Journée du sport scolaire  
Semaine olympique et paralympique  
Journée olympique



**Label G2024**

Avec une licence USEP, j'accède au programme Volontaires 2024



Le délégué USEP est là pour m'accompagner dans mes projets de sport scolaire en lien avec les CPC EPS

D'après un dépliant de l'USEP36.