BOUGE TA RENTRÉE AVEC LA JNSS 2021

PRINCIPES

Un projet du cycle 1 au cycle 3 proposé par le CRUSEP Occitanie sur le **thème des Jeux Olympiques et du sport, facteur de développement durable** à destination des associations USEP de tous les départements d'Occitanie**.** Pour une rentrée sportive et associative !

La 12e édition de la **Journée Nationale du Sport Scolaire** a lieu le Mercredi 22 Septembre 2021.

Les actions peuvent être programmées tout au long de la semaine du 20 au 24 septembre, en autonomie, ou à l'aide des animateurs du CD USEP 32 durant toute la semaine.

LA JNSS, C'EST QUOI ?

Journée Nationale du Sport Scolaire

Promouvoir les activités des associations et des fédérations sportives scolaires auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves et du monde sportif local : telles sont les ambitions de la Journée Nationale du Sport Scolaire qui s'inscrit dans la ***Semaine Européenne du sport*** et dans le mois *Sentez-vous Sport.*

La thématique de l'édition 2021 sera à aborder à partir d'ateliers réflexifs que les enseignants pourront proposer à leur classe en complément des ateliers physiques, sportifs et artistiques.

A la découverte de l'Olympisme

Un projet pour...

- Faire vivre les valeurs, le partage, la solidarité et le bien-être de tous,
- Découvrir ou redécouvrir les symboles de l'olympisme,
- Enrichir ses connaissances sur l'Olympisme et le Paralympisme !

Des activités pour sensibiliser au Développement Durable

Des activités sportives pour favoriser l'Education au Développement Durable en réfléchissant à l'intérêt l'importance des mobilités douces, l'importance du tri et au rôle de chacun dans la préservation de l'environnement.

Le sport scolaire de l'Ecole publique

@ usep32@gmail,com
05.62.60.64.27 // 06.37.87.76.88
https://gers.comite.usep.org/

ACTIVITÉS

Pour chaque cycle, 5 activités sont proposées. Vous pouvez accéder aux ressources pédagogiques en cliquant sur les liens

CYCLE 1

Course aux symboles
Suivre le bon chemin pour retrouver le symbole olympique manquant

Tri-déménageurs
Connaître et classer les différents types de déchets et d'emballages, à partir d'un jeu collectif

Défi artistique JO
Créer sa médaille olympique pour l'échanger avec les autres athlètes

Débat biodiversité
Prendre conscience des notions de biodiversité et d'écosystème et de l'équilibre à préserver à partir d'un conte

Parcours 5 sens
Réaliser un parcours les yeux bandés pour retrouver des objets au toucher

Pour aller plus loin…

CYCLES 2 ET 3

Béret orientation
S'orienter pour reconstituer la grille de loto olympique

Cercle circassien
Apprendre à faire confiance et à agir avec les autres à partir d'une danse traditionnelle

Débat écomobilité
Des jeux pour réfléchir à ses déplacements.
Cycle2 : relais batamobilité
Cycle 3 : béret hand-écomobilité

Défi coopétitif
Cycle 2 : Course équitable
Cycle 3 : football coopétitif (ou basket, hand…)

Objectif Planète Durable
Jeu de plateau sur les enjeux du développement durable

INSCRIPTION

Les associations sportives USEP qui souhaitent participer au projet doivent contacter l'USEP 32,